



MENÚ 2 AÑOS

septiembre 2026

Educamos *Acompañamos*

					2ºy 3 inf + primaria + 1º y 2º eso					Día 1º alumnos 1º infantil																	
					Martes 8					Miércoles 9					Jueves 10					Viernes 11							
SEMANA 2		1º PLATO	ARROZ CON TOMATE					LENTEJAS ESTOFADAS					JUDIAS VERDES CON PATATA					ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO									
		2º PLATO	PECHUGAS EMPANADAS					TORTILLA DE PATATA CON JAMÓN YORK					ESTOFADO DE MAGRO A LA JARDINERA					MERLUZA AL HORNO SALSA DE ZANAHORIA									
		GUARNICIÓN											GUISANTE Y ZANAHORIA														
		POSTRE	YOGUR/ PAN INTEGRAL					MANZANA/ PAN					PLÁTANO/ PAN					PERA CONFERENCIA / PAN INTEGRAL									
		VAL. NUT.	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L									
					1º día 3º y 4º eso																						
SEMANA 3		Lunes 14					Martes 15					Miércoles 16					Jueves 17					Viernes 18					
		1º PLATO	BRÓCOLI CON PATATA / PURÉ DE PATATA					CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA ECOLOGICA					ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS					MACARRONES A LA CARBONARA					LENTEJAS CON VERDURA Y PATATA				
		2º PLATO	LIMANDA CON REBOZADO CASERO					GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ Y HUEVO DURO					POLLO ASADO EN SALSA DE MANZANA					PALOMETA CON TOMATE					LOMO A LA JARDINERA				
		GUARNICIÓN											PATATA COCIDA										PIMIENTOS,CHAMPIÑÓN Y GUISANTE				
		POSTRE	YOGUR/ PAN					PLÁTANO/ PAN INTEGRAL					FRUTA/ PAN					MANZANA /PAN					PERA/ PAN INTEGRAL				
VAL. NUT.	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L							
SEMANA 4		Lunes 21					Martes 22					Miércoles 23					Jueves 24					Viernes 25					
		1º PLATO	SOPA DE POLLO CON FIDEO INTEGRAL					GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS					CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA CON PICADILLO DE HUEVO DURO Y PICATOSTES					ARROZ TRES DELICIAS					JUDIAS VERDES CON BABY Y PATATA				
		2º PLATO	ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CASERA					BACALAO A LA VIZCAINA					CROQUETAS DE JAMÓN					LENTEJAS ESTOFADAS					PECHUGA DE POLLO EN SALSA A LAS FINAS HIERBAS				
		GUARNICIÓN																-									
		POSTRE	MANZANA/ PAN					PLÁTANO/ PAN INTEGRAL					PERA CONFERENCIA/ PAN					MANZANA/ PAN					YOGUR/ PAN INTEGRAL				
VAL. NUT.	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L							
SEMANA 5		Lunes 28					Martes 29					Miércoles 30															
		1º PLATO	ARROZ CON TOMATE					POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS					ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO														
		2º PLATO	PAVO GUIADO CON VERDURAS					MERLUZA A LA VIZCAINA					LOMO SAJONIA AL HORNO														
		GUARNICIÓN																									
		POSTRE	YOGUR/ PAN					FRUTA / PAN INTEGRAL					PERA/ PAN														
VAL. NUT.	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L	KCAL	P	HC	L															